

Synthèse de présentation : connaissances des internes de médecine générale de l'UFR de Bourgogne concernant l'automesure tensionnelle et son utilisation

Présentation par Anne WALDNER

Synthèse par Elodie TUTIN

I. Etude présentée

A. Généralités

- L'automesure tensionnelle (AMT) est adaptée aux soins premiers. Il faut néanmoins connaître les valeurs seuils de la pression artérielle
- Les recommandations sont les suivantes : TA à 135/75, avec 3 mesures réalisées matin et soir pendant 3 jours

B. Objectif de l'étude, critères d'inclusion, critère de jugement principal, type d'étude

- Objectif : Evaluer les connaissances des internes de médecine générale sur :
 - les valeurs seuils pour l'AMT
 - le schéma de réalisation de l'AMT
 - les indications de l'AMT
- Critères d'inclusion : tous les internes de médecine générale en cours de formation en juin 2016 en Bourgogne
- Critère de jugement principal : bonne réponse sur les valeurs seuils, le schéma de réalisation et indication de l'AMT
- Type d'étude : observationnelle, transversale, monocentrique, à questionnaire recueilli entre juin 2016 et septembre 2016

C. Résultats

- 231 internes, 186 questionnaires recueillis
- Test statistique utilisé = Khi 2
- 36% de valeurs seuils justes, 32% de bon schéma, 19% de valeurs seuils justes associées à un bon schéma
- Utilisation connue par l'interne pour le suivi et le diagnostic
- Amélioration significative des connaissances suite à des formations (DPC,...)

Synthèse de présentation : connaissances des internes de médecine générale de l'UFR de Bourgogne concernant l'automesure tensionnelle et son utilisation

Présentation par Anne WALDNER

Synthèse par Elodie TUTIN

D. Forces et Limites

- Forces :
 - Taux de réponse important
 - 1^{ère} étude chez les internes de médecine
- Limites :
 - biais de sélection
 - données déclaratives
 - analyse univariée

E. Discussion et conclusion

- Connaissances faibles mais supérieures à celles retrouvées chez les médecins généralistes installés (interrogés au cours d'une étude précédente)
- Pas de données de littérature pour les variables combinées valeurs seuils et schéma de mesure
- Réponse des internes encourageante pour l'utilisation de l'AMT
- Rôle des formations
- Intérêt d'une analyse multi variée
- Discuter d'une étude parallèle avec les médecins généralistes Bourguignons

Donc : résultats encourageants, avec nécessité de poursuivre les formations

II. Questions posées / réponses, et suggestions

- Pas de données concernant le stade de formation des internes, qui pourrait influencer leur réponse, de même que les stages déjà réalisés (notamment en ambulatoire)
- Est-ce qu'on dispose d'explication concernant la faible connaissance de ces données par les médecins généralistes ? => Pas de données à ce propos disponibles au cours de la présentation
- Quelles sont les erreurs des internes ? => confusion avec les seuils en cabinet

Synthèse de présentation : connaissances des internes de médecine générale de l'UFR de Bourgogne concernant l'automesure tensionnelle et son utilisation

Présentation par Anne WALDNER

Synthèse par Elodie TUTIN

- Intérêt de formation ou débriefing lors de la remise de l'appareil d'AMT par la CPAM
- Est-ce que des enseignements sont mis en place en Bourgogne suite à cette étude ? => pas pour le moment, à intégrer dans les formations sur le risque cardiovasculaire ?
- Est-ce que les internes ont eu un retour des résultats de cette étude ? => non, mais idée intéressante

III. Mon ressenti concernant cette étude

- Question de recherche pertinente et intéressante en soins primaires
- Je me rends compte que mes connaissances étaient erronées concernant les recommandations des valeurs seuils, et que je ne suis pas la seule dans ce cas au vu des résultats présentés dans cette étude
- Etude avec une participation importante, qu'il serait intéressant de reproduire dans différentes régions avec en parallèle un questionnement des médecins généralistes
- Intérêt de faire une analyse des données en fonction du stade de formation des internes et des stages réalisés pour limiter les biais
- Mise en évidence de la nécessité de se former en permanence et de ne pas rester sur ses acquis

IV. Messages clés

- Formations à intensifier, que ce soit chez les internes comme chez les généralistes installés
- Intérêt de plus d'information pour les médecins généralistes au moment de la remise de l'appareil de mesure de pression artérielle