

Prise en charge de la douleur et de la fièvre par les parents. États des lieux de l'automédication chez 0-6 ans dans le Doubs

Introduction

Accès soins primaires de plus en plus difficile
Fièvre un des premiers motifs de consultation
Douleur est priorité des autorités de santé
6000 appels aux Centres Anti-poisons / an en 2000 pour erreurs
médicamenteuses chez des enfants

Méthodes

- Étude observationnelle
- Questionnaire en accès libre
Cabinets MG pédiatres et PMI. Refus dans les écoles
Enfant de 0-6 ans
Période hivernale
- 500 distribués, 391 analysés
- 64% MG, 27% pédiatres, 9% PMI
29% mères avaient emploi dans la santé
- Motif automédication :
- Fièvre, grognon, coliques, céphalées, otalgies
98% avaient antalgiques ou antipyrétiques notamment paracétamol à domicile
83% prescrits 40% achat direct
Sirop 74% suppositoire 16%

Résultats

41 % de réponse juste à identification des médicaments
Meilleure réponse si emploi santé et si deux enfants ou plus

MG recours principal pour conseils
51% utilisent médicament sans crainte
97% vérifient date péremption

Discussion

- Forces

66% taux réponse

Multicentrique

- Limites

Bcp femmes

Période épidémie

Biais recrutement : accès libre

Étude menée uniquement dans des structures soins

Taux confusion supérieur 50%

Risque surdosage 20% cas avec suppositoire (non coupé)

Surdosage plus important chez jeunes enfants

Étude : 24% parents pensent qu'il n'y a pas ES au paracetamol

Connaissance limitée AINS donc peu utilisé

Utilisé en cas fièvre élevée car plus peur convulsions que des ES

Conclusion

Automédication pratique fréquente

Connaissance correcte mais possible amélioration du mésusage

Éducation parents nécessaire

Questions :

MG recrutés connus pour avoir pratique précautionneuse sur AINS

Poids sur l'ordonnance rarement oublié

Fiche conseil en cours rédaction par le chercheur

Expliquer les ordonnances +++

Avis

L'automédication en pédiatrie fait partie du quotidien des parents

De fait, il faut les informer pour éviter les mésusages et les surdosages

Messages clés

Expliquer les ordonnances

Éduquer les parents à l'automédication d'antalgique

Bien différencier AINS/paracetamol. Confusion des antalgiques par les parents dans >50% cas

Interne Denis DUBAR