

Médecin généraliste – cannabis – jeunes patients : comment s'entendre ?

Compte-rendu de Tom Helbecque

Dr Julie Grorod, de Montpellier-Nîmes

Introduction

Le Cannabis est la première substance illicite consommée à l'adolescence.

Il existe 7,2% de consommateurs réguliers à 17 ans.

Plus l'utilisation est précoce, plus les dommages sont importants.

Le repérage précoce est donc un enjeu pour le médecin généraliste.

Il existe plusieurs stratégies de soins efficaces : les thérapies familiales, les entretiens motivationnels, les thérapies cognitivo-comportementales.

Pourtant le problème du cannabis est peu abordé en consultation.

Le manque de temps et de connaissances constitue un frein pour les médecins généralistes.

Cette étude a pour but de faciliter l'abord du cannabis en s'intéressant au point de vue des jeunes consommateurs.

Matériel et méthode

Type d'étude et protocole :

- Analyse qualitative
- Entretiens semi-dirigés individuels
- Information, consentement
- Création d'un guide d'entretien
- Recueil de données jusqu'à saturation

Critères d'inclusion :

- 15 à 25 ans
- Consommateur régulier (> 10 joints par mois)
- Habite dans l'Hérault
- Volontaire

Recrutement :

- CeGIDD (centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic)
- Cabinets de médecine générale
- Connaissances interposées
- CJC : MDA (maison des associations) de Montpellier et de Clermont-l'Hérault

Analyse thématique :

- Thématisation en continu
- Faible interférence
- Triangulation des données

- Arbre thématique

Résultats : caractéristiques des entretiens et de la population

- 20 entretiens, de juin 2017 à janvier 2018.
- 12 femmes et 8 hommes, de 15 à 25 ans (Moyenne 19,9 ans ; Écart type 3,0)
- Age moyen du premier joint : 14,3 ans (de 8 à 20 ans ; Ecart type 2,1)
- Majorité de consommateurs quotidiens
- Recours au médecin généraliste : 1 à 4 fois par an pour la plupart

Résultats – Discussion : les raisons de consultation pour le cannabis

Plusieurs raisons amènent le patient à consulter :

- Souhait de sevrage
- Perte de contrôle des consommations
- Urgences

Le médecin généraliste a plusieurs missions :

- Définir son rôle avec ses patients
- évaluer les conséquences de la consommation et la gravité
- anticiper la demande par un repérage de la consommation

Le questionnaire CAST est notamment utilisé pour rechercher et évaluer une consommation de cannabis.

Une seule croix par ligne	Jamais	Rarement	De temps en temps	Assez souvent	Très souvent
Avez-vous fumé du cannabis avant midi ?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
Avez-vous fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
Avez-vous eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
Des amis ou des membres de votre famille vous ont ils dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
Avez-vous essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
Avez-vous eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ? Lesquels : / /	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>

Résultats – Discussion : attentes des jeunes consommateurs

- Etre écouté : le médecin doit avoir une écoute active
- Etre compris : il faut avoir à la fois une approche globale et individualisée
- Avoir un avis médical : le médecin doit informer et dépister la consommation pour ouvrir aux soins
- Orientation : connaissance du réseau de soins
- Etre encouragé et soutenu : valoriser le jeune patient
- Médiation : associer les parents aux soins, selon les situations

Résultats – Discussion : les facteurs facilitant le dialogue

- Rappel de confidentialité : rappeler le secret médical
- Consultation individuelle : cadre à poser, autonomiser le jeune
- Aborder le sujet : dépasser la demande initiale
- Non jugement : travail sur ses propres représentations
- Juste distance : relation complémentaire
- Empathie, bienveillance : gestion des émotions
- Compétence et savoir-faire : formation en addictologie
- Temps et implication : répéter les consultations
- Relation privilégiée : suivi du jeune patient, marquer le passage de l'adolescence

Conclusion

Les jeunes patients sont prêts à se confier à leur médecin, s'il ouvre la discussion et adopte une attitude d'écoute adéquate.

La place de l'entretien motivationnel est primordiale dans la prise en charge de ces jeunes patients.

Les principaux résultats sont synthétisés sous l'acronyme « Cannabis ».

- **C**onfidentialité
- **A**pprofondir
- **N**on jugement
- **N**on paternalisme
- **A**ttention
- **B**ienveillance
- **I**ndividuel
- **S**uivi